

Svar med smileys på den samtale, du lige har haft



Rum

Jeg følte, at jeg blev lyttet til lige fra starten.

Jeg følte mig tilpas ved at sige min mening og det, der er vigtigt for mig.

Jeg følte mig tryk ved at sige min mening og det, der er vigtigt for mig.

Stemme

Jeg fik mulighed for at sige min mening.

Jeg fik inden mødet den viden, jeg havde brug for, så jeg kunne tage de ting op, som betyder noget for mig.

Jeg fik støtte til at sige min mening, når jeg havde brug for det.

Jeg forstod, hvad vi talte om.

Jeg kunne fortælle, hvad der er vigtigt for mig på den måde, jeg bedst kan lide.

Jeg havde tid nok til at fortælle det, der er vigtigt for mig, og stille spørgsmål til det, jeg ikke forstod.

Tilhører

Jeg ved, hvem der skal høre min mening.

Jeg ved, hvorfor de skal kende min mening.

Jeg ved, hvad det, jeg sagde, skal bruges til.

Indflydelse

Jeg ved, hvad der skal ske.

Jeg ved, hvordan det, jeg sagde, bliver brugt.

Jeg ved, hvordan og hvornår jeg hører mere om de næste skridt.

Jeg tror på, at det, jeg sagde i dag, vil blive taget alvorligt.

Er der andet, som kunne have hjulpet dig med at få din mening frem?
