



Socialstyrelsen

# Målrettet støtte til forældre med anbragte børn





### **Hvorfor støtte forældre med anbragte børn?**

Forældre spiller en helt central rolle for børns opvækst, trivsel og grundlæggende udvikling. Det gælder også for børn, som er anbragt uden for hjemmet. Uanset hvad baggrunden for anbringelsen er, og uanset om anbringelsen er midlertidig eller længerevarende, vil forældrene og deres måde at være sammen med deres barn på have en betydning for børnenes trivsel og udvikling samt for anbringelsesforløbet.

Måltrettet støtte til forældre med anbragte børn er en indsats, som understøtter en aktiv inddragelse af forældrene i alle faser af et anbringelsesforløb og sætter fokus på forældrenes ressourcer. Formålet med indsatsen er at styrke forældrekompetencerne og styrke samarbejdet med kommune og anbringelsessted. Indsatsen skal bidrage til at sikre større stabilitet i anbringelsesforløbene og mere ro i samværet og kontakten mellem barn og forældre med henblik på at øge trivsel og stabilitet i det anbragte barns liv.

### **Forældrene er sårbare – på flere måder**

Forældre til anbragte børn er ofte i udsatte positioner. Mange har en psykiatrisk lidelse, er enlige forsørgere og har en lav uddannelsesgrad. Herudover har mange selv været anbragt som børn.

Forældrene giver ofte udtryk for, at selve anbringelsen af barnet er en voldsom oplevelse, og de kan opleve, at der ikke bliver taget hånd om deres sorg. Forældrene kan opleve sig misforståede og opleve manglende tillid og opbakning fra de fagprofessionelle omkring barnet.

Forældrene har en stor betydning for, at en anbringelse lykkes, men den mistillid de kan have til kommunen og deres oplevelse af manglende gennemsigtighed, involvering, indflydelse og kommunikation omkring anbringelsen får desværre i mange tilfælde negative konsekvenser for barnets anbringelsesforløb.

*Da jeg fik det at vide, at de skulle anbringes, der væltede verden. Jeg fik det at vide lige op til jul, men vi fik ikke noget at vide om, hvor de skulle hen, hvornår de skulle afsted, og hvor længe de skulle blive boende. De seks uger, det varede, før vi fik information – det var ulideligt.*

**- mor til anbragte børn**

Evalueringen af indsatsen viser bl.a., at forældrene oplever forbedret trivsel og vurderer, at de har opnået forbedrede forældrekompetencer.

Herudover oplever kommunerne, at den målrettede støtte bidrager til at skabe mere ro i anbringelserne, der er færre konflikter og derfor også bedre muligheder for at fokusere på barnets behov og udvikling. Indsatsen bidrager ligeledes til at give et bedre billede af forældrenes potentiale som afsæt for udviklingen af personlige færdigheder og forældrekompetencer.

## Hvad er målrettet støtte?

Indsatsen er baseret på fem kerneelementer, som giver retning og understøtter den konkrete praksis. Kerneelementerne er udviklet på baggrund af en litteraturkortlægning af videnskabelig viden om indsats målrettet forældre til anbragte børn, interviews med forældre med anbragte børn samt afdækning af lovende praksis hos udvalgte kommuner og anbringelsessteder.

Kerneelementerne er løbende blevet udviklet i projektet på baggrund af de fire kommuners praksiserfaringer:



### Kriseinformeret praksis

Gennem en kriseinformeret praksis får forældrene mulighed for at forstå og bearbejde den nye livssituation og håndtere de negative følelser. Der arbejdes her med at skabe tillid og tryghed hos forældrene i forbindelse med en anbringelse.



### Ressourcefokuseret tilgang

Indsatsen tager udgangspunkt i forældrenes styrker og ressourcer, så forældrene bliver mere opmærksomme på deres eget grundlag for at skabe en ønsket forandring.



### Målrettet forældrehandleplan

Der arbejdes med en forældrehandleplan med få, konkrete mål for indsatsen, som opstilles sammen med forældrene og afspejler deres ønsker og behov. Hermed bliver det både lettere at samarbejde og tydeliggøre forældrenes udvikling.



### Individuelt tilpasset støtte

Indsatsen sammensættes, så den er fleksibel og tager højde for forældrenes ønsker, behov og forudsætninger. Forældrene kan have behov for støtte til at forstå barnet og til at agere hensigtsmæssigt i samværet med barnet. Jo mere situationsspecifik og handlingsanvisende støtten bliver, jo bedre hjælper den forældrene.



### Tæt tværfagligt samarbejde

Ved at sikre et tæt samarbejde mellem parterne omkring barnet oplever forældrene en koordineret indsats, hvor der er enighed om målet og vejen derhen – og hvor forældrene har en ligeværdig rolle i samarbejdet. Det gælder samarbejdet mellem de involverede fagpersoner på børneområdet – rådgiver, anbringelsessted, familiebehandler m.m. Det er også vigtigt, hvis forældrene modtager indsats fra jobcenteret, sundhedsområdet eller lign.

*De har involveret mig mere, end jeg turde håbe på. Når hun skal konfirmeres, er jeg med ude at købe kjole og holder festen for hende. Samtaler med skolen er jeg også med til.*

- mor til anbragt barn

*Det gør en kæmpe forskel, når forældrene selv er med til at opstille målene og kan tage ejerskab for handleplanen. Så er de meget mere motiverede i samarbejdet.*

- leder i kommune



## Organisering af den målrettede støtte

Den målrettede støtte leveres af og i samspil mellem forskellige fagprofessionelle, og det er centralt, at der er et tæt samarbejde mellem aktørerne.

Følgende indgår typisk i den målrettede støtte og de tværfaglige møder:

- **Myndighedsrådgiveren** har en vigtig rolle ift. udarbejdelsen af forældrehandleplanen og har ofte en stor rolle i at sikre koordinering mellem aktørerne i indsatsen og fx indkalde til fælles møder.
- **Familiebehandleren** arbejder blandt andet med at bearbejde forældrenes følelser omkring anbringelsen, støtter forældrenes arbejde med målene i forældrehandleplanen og udvikling af forældrenes mestringsevne eller mentaliseringsevne. De kan også yde praktisk-pædagogisk støtte.
- **Familieplejekonsulent/anbringelseskonsulent** er bindeled til anbringelsesstedet og støtter anbringelsesstedet med fokus på betydningen af den Målrettede støtte til forældrene.
- **Anbringelsesstedet** har en løbende dialog og samarbejde med forældrene om fx samvær. Det er vigtigt, at anbringelsesstedet bakker op om forældrenes forløb.
- Det kan også være relevant at inddrage samværskonsulenter, §54-støttepersoner og evt. også jobcenter eller misbrugscenter.

Målrettet støtte til forældre med anbragte børn kræver en høj grad af samarbejde og fælles mind-set på tværs af forskellige faggrupper. Derfor er det en fordel at udpege en **lokal tovholder**, der kan indkalde til tværfaglige møder, sikre at der arbejdes efter en fælles struktur, samt at de forskellige faggrupper får samme indføring i og forståelse af indsatsen og rollerne heri.

## Vil du vide mere?

Hvis du vil vide mere, kan du finde information her:

- [Læs indsatsbeskrivelse her](#)
- [Læs evaluering af indsatsen her](#)

## Om Målrettet støtte til forældre med anbragte børn

Med satspuljeaftalen for 2019-2022 blev der sat fokus på virksomme indsatser til udsatte børn, unge og deres familier, blandt andet med initiativet Målrettet støtte til forældre med anbragte børn. Initiativet har haft til formål at udvikle en indsats, som har fokus på at forbedre forældrekompetencer, skabe øget ro og stabilitet i samværet mellem forældre og barn samt forbedre samarbejdet mellem forældre, kommune og anbringelsessted. Målet er på sigt at forbedre barnets trivsel og undgå sammenbrud og skift i anbringelsen.

Projektet er gennemført i perioden 2020-2022, hvor fire kommuner – Aarhus, Halsnæs, Herning og Vordingborg – har modnet indsatsen til forældre med anbragte børn med projektstøtte fra Socialstyrelsen, PwC og VIVE. Socialstyrelsen er opdragsgiver, mens PwC har ydet implementeringsstøtte til kommunerne, og VIVE har været ansvarlig for evalueringen.