

DEN GODE KONSULTATION

Introduktion til brugere





Her kan du læse om:

- Metoden 'Den gode konsultation'
- Hvordan du som bruger kan anvende redskaberne til "Den gode konsultation" til at få mere kontrol over og ansvar for din anvendelse af medicin

Redskaber til Den gode konsultation

Der er tre redskaber til Den gode konsultation:

- A** Min personlige medicindagbog
- B** Forberedelse af konsultationen
- C** Gennemførelse af konsultationen

Redskaberne kan findes på www.socialstyrelsen.dk/medicinpaedagogik under "Den gode konsultation".

Formålet

Formålet med at bruge redskaberne er, at det skal hjælpe dig til at få dine egne ønsker og behov til din medicinske behandling sat på dagsordenen. Brugen af redskaberne kan også hjælpe dig til at blive mere aktiv under konsultationerne med din psykiater. På den måde kan du få mere kontrol over din egen behandling og et mere ligeværdigt samarbejde med din psykiater.

Hvordan kan du bruge redskaberne?

Det er vigtigt, at du bruger redskaberne, så det passer til dine behov. Du er derfor velkommen til at ændre spørgsmål og andre ting, så det passer til, hvordan du bedst kan bruge det.

For eksempel er det ikke sikkert, at alle spørgsmål er relevante, eller giver mening for dig. Nogle af spørgsmålene kan måske være svære at svare på, og du kan måske synes, at der mangler nogle spørgsmål.

Det kan også være meget forskelligt, hvordan man forstår de forskellige spørgsmål. Det er vigtigt, at du, måske sammen med en medarbejder eller pårørende, benytter spørgsmålene til at reflektere over,

drøfte og afklare, hvad der er væsentlig for dig om din brug af medicin.

Det er en god idé at samarbejde med en medarbejder eller pårørende, når du bruger redskaberne. Særlig i starten kan det være krævende og uoverskueligt at sætte sig ind i de forskellige spørgsmål, og det kan derfor være en god hjælp at gøre det sammen med en anden person.

Måske kan I fordele arbejdet over flere dage, så du kan koncentrere dig om en ting ad gangen. Efterhånden som du bliver vant til at bruge redskabet, og når du oplever, hvilken gavn du kan have af det, bliver det lettere.

Du kan finde redskaberne 'Min personlige medicindagbog' og 'Forberedelse af konsultation' samt informationer om, hvordan du kan bruge det på hjemmesiden www.socialstyrelsen.dk/medicinpaedagogik under "Den gode konsultation".

Her kan du også se videoklip med eksempler på erfaringer med brugen af Den gode konsultation, og du kan blive inspireret til, hvordan du kan bruge det i din dagligdag.