

# **Sikkerhedsliste**

**til dig, der er truet**

A photograph of two clenched fists, one in the foreground and one slightly behind it, symbolizing strength and solidarity. The background is a light, neutral color.

**HOTLINE**  
**70 27 76 66**

- svarer døgnet rundt

Denne folder er til dig, der er på flugt fra din familie på grund af vold, trusler eller tvang. Hvis du er bange og ikke vil findes, er det meget vigtigt, at du er opmærksom på de spor, du efterlader dig. Disse spor kan nemlig føre til, at du bliver fundet.

I denne folder finder du en sikkerhedsliste, der hjælper dig med at passe på dig selv og øge din sikkerhed. Folderen indeholder også information om LOKK, der har en særlig rådgivning til etniske unge med æresrelaterede problemer. Du kan også kigge på [www.etniskung.dk](http://www.etniskung.dk) for mere information.

# SIKKERHEDSLISTE

## MOBILTELEFON

- smid dit simkort ud
- køb taletidskort
- køb evt. ny telefon
- giv KUN nummeret til politi, krise-center og kommune
- slå nummervisere fra (i indstillinger i telefonen)
- lad en anden indtale mobilsvare – nævn ikke navn eller mobilnummer

- får du trusler pr. sms/mail – gem disse
- ring aldrig fra et sted, hvor baggrundsstøj kan afsløre dig (fx togstationer mv.)
- send aldrig SMS/MMS'er – de kan let afsløre dig; en SMS og en MMS viser ALTID dit telefonnummer

## COMPUTER

- undlad at bruge Facebook, Arto osv., slet din profil
- opret ny hotmail, hvis du har brug for at kunne maile
- brug aldrig billeder eller andet, der kan identificere dig

## VENNER/VENINDER/ KÆRESTE

- fortæl ingen, hvor du opholder dig
- fortæl ikke nye venner om din historie

## UDSEENDE

- lav dit udseende om (du kan farve, klippe dit hår osv.)
- skift tøjstil
- tag briller af/på
- brug kasket, hætte og lignende

## NAVN + ADRESSE

- du kan få nyt for- og efternavn
- vælg et internationalt navn

- hemmelig adresse, fås på Folke- registret/borgerservice
- du kan opholde dig anonymt på et krisecenter

## BANK

- skift bank
- luk din NET-bank

## POST

- få tilbageholdt din post på posthuset
- få posten leveret til et andet posthus længere væk fra din bolig
- send aldrig breve fra posthus/post-kasse i nærheden af din bopæl
- venter du ikke anbefalet post, modtag da IKKE posten

## TRANSPORT

- tag ikke taxaer
- skift transportvaner (brug anden station osv.)

## ANDRE GODE RÅD

### Opholdssted

Under 18 år:

- kommunen og politiet kan hjælpe dig væk hjemmefra

Over 18 år:

- kommune og politi kan hjælpe dig væk hjemmefra, eller du kan selv henvende dig på et krisecenter
- politiet kan evt. give dig en overfaldsalarm

### Oplysninger

- er du over 18 år, har din familie/mand ingen ret til at få informationer om dig
- oplys alle instanser, såsom sagsbehandler, bank, daginstitution, skole, arbejdsgiver, skatteforvaltning og lignende, som du er i kontakt med om, at de ikke må udlevere oplysninger om dig

### Nyt cpr.nr.

- man kan som hovedregel ikke få nyt cpr.nr.

## Når du tager væk hjemmefra

- tag pas, sygesikringsbevis, personlige papirer, medicin osv. med dig

## Hvis du forlader Danmark

- medbring en hemmelig mobiltelefon med taletidskort
- indtast telefonnummeret på Udenrigsministeriet på denne telefon
- indtast telefonnummer på den danske ambassade på denne telefon og eventuelt adressen
- sikre dig, at en du stoler på, har adressen på dit opholdssted i udlandet
- medbring en kopi af dit pas + din hjemrejsebillet
- medbring egne penge
- kontakt Udlændingesservice for at få information om eventuelle konsekvenser for din opholdstilladelse

**Hvis du ellers har spørgsmål i forbindelse med sikkerhed, så inddrag eventuelt politi, kommune eller LOKK.**

A close-up photograph of two hands shaking, symbolizing agreement or support. The hands are positioned diagonally across the frame, with the left hand on top and the right hand on the bottom. The background is a light, neutral color.

**HOTLINE**  
**70 27 76 66**

- svarer døgnet rundt

**LØKK**

LOKK Sekretariat

Telefon 32 95 90 19

sekretariat@lokk.dk

**www.lokk.dk**

Sikkerhedslisten er udarbejdet med støtte fra  
Social- og Integrationsministeriet.